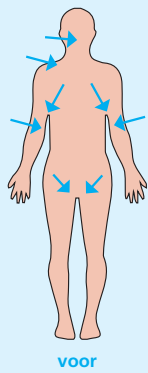


Lekker naar buiten!

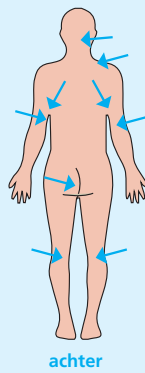
Vergeet niet te controleren op tekenbeten

Leer & help
kinderen
controleren

Welke plekken moet je controleren?

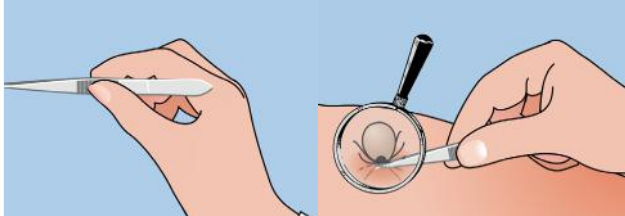


voor



achter

Hoe verwijder je een teek?



1. Pak een pincet of teektang.

2. Pak de teek zo dicht mogelijk op de huid vast.



3. Trek de teek er rechtop uit.

4. Ontsmet de beetplek.

vrijdag 8 juni

tekenbeet

5. Noteer de datum van de beet.

Houd tot 3 maanden na de beet de huid rondom de beet in de gaten. Ga bij het ontstaan van een verkleuring van de huid of griepachtige verschijnselen naar de huisarts.



Ben je vandaag buiten geweest?

Ja

Nee



Heb je hoog gras, bosjes of bladeren aangeraakt?

Nee



Slaap lekker dan!

Ja



Dan moet je jezelf controleren op tekenbeten.

Wij zijn maar piepklein



Installeer de
RIVM Tekenbeet app

Meer informatie?
www.wijvallennietuitbomen.nl

GGD Drenthe