



Spel- en praatgroep KIES

(kinderen in echtscheiding)

Voor wie is de spel- en praatgroep KIES bedoeld?

Deze groep is bedoeld voor alle kinderen van de basisscholen in Westerveld groep 4 t/m 8, die een echtscheiding hebben meegemaakt. Belangrijk is dat de scheiding minimaal een half jaar geleden is

Wat is het doel van de groep?

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn.

Kinderen en jongeren die een scheiding hebben meegemaakt kunnen in de groep: beter leren omgaan met gedachten en gevoelens over de scheiding - praten over wat ze moeilijk vinden aan de scheiding en herkenning vinden - hun hart luchten en elkaar helpen met oplossingen - de scheiding beter leren verwerken waardoor problemen zich minder stapelen en er minder hinder wordt ondervonden in het dagelijkse leven

Wat doen we in de groep?

We komen 8x bij elkaar gedurende een uur onder schooltijd met maximaal 8 kinderen. We gebruiken verschillende manieren zoals een spel, vragenkaartjes, werkbladen, tekenen om onderwerpen die met scheiding te maken hebben aan bod te laten komen.

En de ouders?

Voordat de groep start vindt er een ouderavond plaats. Op deze avond kunnen de ouders kennismaken met de KIES-coaches (getrainde begeleiders van KIES-groepen) en geven we informatie over de inhoud van de groep. We besteden aandacht aan privacy en beantwoorden vragen. Aan het einde van de KIES-groep wordt er een afsluitende ouderavond gehouden voor de ouders.

Wanneer, waar en kosten

Opgave kan via de schoolmaatschappelijk werker op de school van uw kind. U kunt dan een aanmeldingsformulier invullen (van beide ouders is toestemming nodig). Of via

m.denkers@welzijnmw.nl / e.dekker@welzijnmw.nl

Het hele jaar door kan er worden aangemeld en de groep kan starten als er voldoende aanmeldingen zijn binnen gekomen. Is de groep vol, dan komt uw kind op de wachtlijst voor de volgende groep.

Tijdens de schoolvakanties liggen de groepen stil. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Met vriendelijke groeten,
KIES-coaches Meppel-Westerveld
Ellen Dekker en Mara Denkers